

Stage d'épée Vercors 2011

Du Samedi 20 au Samedi 27 Août

Le stage Nature !

www.vercors-escrime.fr

1 semaine de sports et d'évasion!



Escrime

Préparation physique

Activités physiques tous les jours

*Piscine, Accrobranche, VTT, Randonnée,
Paintball, Dévalkart, Biathlon,...*

**Pension complète
Manoir aux Lauzes
Autrans (38)
Parc Régional du Vercors**



**Encadrement diplômé:
3 Maîtres d'armes
1 Préparateur Physique**

Limité à 30 Places !

Renseignements - Inscriptions
Association Alti'Sports
Mail: altisports@yahoo.fr
Tél: 06 63 41 55 08
06 15 87 66 12

Stage d'épée Vercors 2011

A partir de 10 ans!



Situation :

Situé à 1050 mètres d'altitude au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors, Autrans est un véritable petit village de montagne sur le plateau du Vercors.

A seulement 35kms de Grenoble, 1 heure de Valence et 1h30 de Lyon, le cadre verdoyant de ce charmant village accueillera les stagiaires durant 1 semaine complète du samedi 20 au samedi 27 août 2011.

L'hébergement :

En plein au cœur du Village, Le Manoir aux Lauzes dispose de chambres toutes équipées. L'hébergement est agréé par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports (DDJS), et par L'Education Nationale.

Restauration: Des menus alliant fraîcheur et simplicité des produits du terroir, adaptés aux besoins diététiques.

A moins de 100 mètres du Manoir : le terrain de sports synthétique, le gymnase, salle de musculation,...

A moins d'un kilomètre : terrain de foot et centre aquatique d'été.



Activités sportives :

- 3 heures d'escrime par jour avec leçons individuelles
- Préparation physique avec moniteur diplômé.
- Centre de loisirs aquatiques
- Accrobranche, Dévalkart, Paint-ball, VTT, Randonnée, Biathlon, Sports collectifs,...

Autres Activités : Sensibilisation au respect de l'environnement, soirées à thèmes,...

Encadrement :

L'organisation et la gestion du stage sont assurées par les maîtres Fabrice Ferrand et Julien Guichardan.

Toutes les personnes qui encadrent le stage sont diplômées d'Etat et/ou fédéral.

Les activités sportives sont toutes assurées par des professionnels.

Tarifs : 420€. Fiche d'inscription disponible sur Internet ou par téléphone.

Mode de règlement : Possibilité de régler en 7 chèques.

Nous acceptons les Chèques Vacances, et les participations de Comité d'Entreprise.

www.vercours-escrime.fr