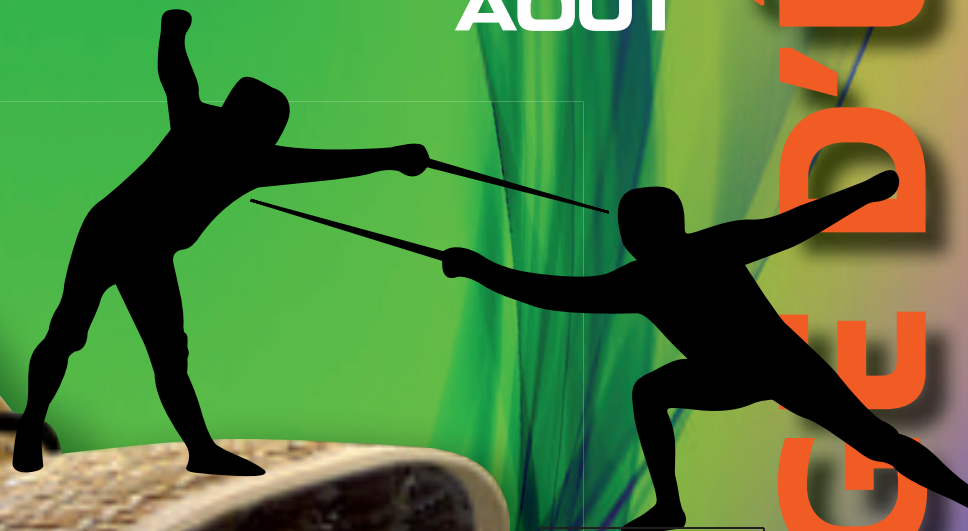


www.vercors-escrime.fr

VERCORS ESCRIME 2013

du 18
au 25
AOÛT

STAGE D'ÉPÉE



AU PROGRAMME :

Escrime
Préparation physique
Activités sportives
piscine, accrobranche, biathlon,
randonnée...

En pension complète
au Manoir aux Lauzes
à Autrans (38)
au coeur du Parc
Régional du Vercors

1 semaine de sport et d'évasion en nature



! Nombre de places limité
Renseignements et inscriptions
Association Alti'Sports
Mail : altisports@yahoo.fr
Tél : 06 63 41 55 08



Stage d'épée Vercors 2013

A partir de 10 ans!



Situation :

Situé à 1050 mètres d'altitude au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors, Autrans est un véritable petit village de montagne sur le plateau du Vercors.

A seulement 35kms de Grenoble, 1 heure de Valence et 1h30 de Lyon, le cadre verdoyant de ce charmant village accueillera les stagiaires durant 1 semaine complète du dimanche 18 au dimanche 25 août 2013.

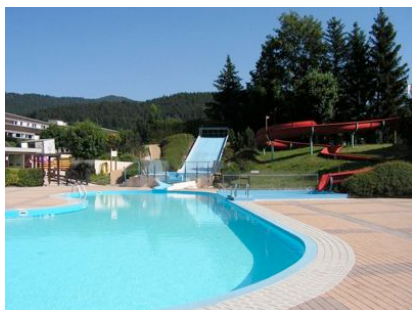
L'hébergement :

En plein au cœur du Village, Le Manoir aux Lauzes dispose de chambres toutes équipées. L'hébergement est agréé par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports (DDJS), et par L'Education Nationale.

Restauration: Des menus alliant fraîcheur et simplicité des produits du terroir, adaptés aux besoins diététiques.

A moins de 100 mètres du Manoir : le terrain de sports synthétique, le gymnase, salle de musculation,...

A moins d'un kilomètre : terrain de foot et centre aquatique d'été.



Activités sportives :

- 3 heures d'escrime par jour avec leçons individuelles
- Préparation physique avec moniteur diplômé.
- Centre de loisirs aquatiques
- Acrobranche, Piscine, Randonnée, Biathlon, Sports collectifs,...

Autres Activités : Sensibilisation au respect de l'environnement,

soirées à thèmes,...

Encadrement :

L'organisation et la gestion du stage sont assurées par le maître Fabrice Ferrand assisté des maîtres Julien Guichardan, Frédéric Fontanillas et Delphine Roqueplo.

Toutes les personnes qui encadrent le stage sont diplômées d'Etat et/ou fédéral.

Les activités sportives sont toutes assurées par des professionnels.



Tarifs : 440€. Fiche d'inscription disponible sur Internet ou par téléphone.

Mode de règlement : Possibilité de régler en 7 chèques.

Nous acceptons les Chèques Vacances, et les participations de Comité d'Entreprise.

www.vercors-escrime.fr