



Le Comité Départemental d'escrime du Calvados vous propose son

STAGE D'ÉTÉ *l'escrime à la mer*

à l'épée et/ou au fleuret - GARÇONS ET FILLES TOUS NIVEAUX



Pupilles (nés en 2005 ou 2006) - **Benjamins** (nés en 2003 ou 2004) - **Minimes** (nés en 2001 ou 2002) - **Cadets** (nés en 1999 ou 2000)

DU DIMANCHE 3 AU DIMANCHE 10 JUILLET 2016

au Centre Sportif de Normandie à **HOULGATE** (Calvados)



de l'escrime, bien sûr...

- 27 h d'entraînement, de perfectionnement et d'assauts, préparation physique, mental, cohésion d'équipe...
- Initiation et perfectionnement à l'arbitrage.
- Analyses techniques et tactiques sur vidéo.
- Formation et encadrement assurés par nos maîtres d'armes diplômés d'état.

mais aussi...

Toutes ces activités seront encadrées par des professionnels diplômés d'état.



Initiation au kayak de mer,



au golf,



au tir à l'arc,



mur d'escalade,



sports collectifs,



parcours de santé,



rallies pédestres,



relaxation



Tarif du stage : 550€ tout compris (activités, hébergement, repas)

Attention, ce stage est limité aux 40 premiers inscrits avant le 30 avril 2016.

Règlement par chèque (de 1 à 5 fois sans frais), chèques vacances ou virement, accompagné du dossier d'inscription et de la fiche sanitaire remplis (disponibles sur demande).



Comité Départemental d'Escrime du Calvados

Maison des Associations - 1018, quartier du Grand-Parc 14200 Hérouville Saint-Clair - Tél. : 06 11 40 24 80

courriel : cd14escrime@laposte.net — site internet : <http://escrime-bn.jimdo.com/les-cd-et-clubs/cd14/>

